

# Ô bien-être

## La monnaie



19 rue de la Monnaie  
35000 RENNES  
02 23 48 88 93



Cosmétiques bio, zéro déchet et locaux

Produits de phytothérapie

Colorations 100% végétales

Massages et rituels du monde

Vous pouvez prendre rdv  
directement en ligne  
<https://www.obienetre.com/>

Lundi: 13h à 19h  
Mardi au samedi: 10h à 19h  
Tarifs au 01/04/2026

Boutique

Coiffeur

SPA

Esthétique

# Nos massages bien-être

## *Massages d'Asie*

### Abhyanga (1h10 - 98€)

Rééquilibre le corps au niveau énergétique, lutte contre la fatigue.

### Ayurvédique-digitopression (1h40 - 144€)

Rééquilibrant, enlève les tensions et harmonise le corps et l'esprit.

### Balinais (1h - 85€)

Entretient la condition physique, draine, décontracte.

### Bengali (1h - 85€)

Alternance de rythmes lents et rapides. Alliant les techniques ayurvédiques et le travail des méridiens. Ce soin est conseillé aux personnes qui débordent d'énergie et ceux qui ont besoin de se poser.

### Chi Nei Tsang (1h - 85€)

Massage du ventre pour stimuler le métabolisme dans sa globalité, harmonise, draine et détoxifie.

### Kalari (1h - 85€)

Améliore la souplesse, la flexibilité musculaire et articulaire, remet en forme et calme le mental.

### Aux pochons de Siam (1h - 98€ / 1h30 - 139€)

Les pochons aux plantes bio sont chauffés pour libérer leur bienfaits. Apaisant et décontractant, ce soin dénoue les tensions.

### Prânaritam (1h - 85€)

Développe l'énergie vitale, stimule, dynamise et apaise l'esprit.

### Pichauli (1h - 85€)

Apaise, nourrit en profondeur, élimine les tensions, le stress, la nervosité. Assouplit la peau et les articulations.

### Shiatsu sur table (1h - 85€ / 1h30 - 129€)

Ce soin énergétique se réalise par des pressions avec les pouces exercées le long des méridiens pour rééquilibrer le corps. Utilisation d'huiles essentielles.

### Aux bols tibétains (70 min - 98€)

Dynamisant, réénergisant et drainant.

Pour un  
abonnement  
de 9 soins  
achetés  
le 10ème est  
offert

Tri dosha du Kerala (1h10 - 98€)

Redonne de l'énergie, élimine les tensions.

Singapourien (1h - 85€ / 1h30 - 129€)

Inspiré de techniques malaise, indienne et chinoise, ce soin détoxifie et redonne de l'énergie.

Shirothampi (45min - 65€)

Ce massage\* du haut du dos, du crâne et du visage décontracte et relaxe profondément. Peut être pratiqué assis.

Shirodhara (1h - 85€)

Le praticien fait couler un filet d'huile de sésame sur « l'ajna chakra » ou « 3e oeil ». Le mouvement lent du filet d'huile apporte une profonde détente. Ensuite il masse le cuir chevelu, l'activité mentale se réduit, l'anxiété diminue et les insomnies s'estompent.

Thai à l'huile (1h10 - 98€)

Réactive le corps dans sa globalité, associe des pressions profondes et des manœuvres toniques.

Tüina minceur (1h-85€)

Grace à l'utilisation de ventouses et de manoeuvres spécifiques, ce massage favorise l'amincissement.

Vietnamien (1h10 - 98€)

Ce soin est déstressant, apaisant, assouplissant et drainant.

## Massages cocoon

L'accès au sauna  
ou hammam

30 min = 17€ \*

\* uniquement suivi d'un  
soin

A la bougie (1h - 85€)

Hydratant et relaxant, il laisse la peau satinée et parfumée.

Phyt's cocooning (1h - 85€)

Soin délassant, utilisation d'un beurre de massage\* et de bouillottes pour maintenir le corps au chaud.

Aux coquillages (55 min - 79€)

Massage aux coquillages et huiles chaudes qui procure un bien-être absolu.

Aux pierres chaudes (55 min - 79€)

Ce soin décontractant alterne massage\* manuel et pierres-chaudes.

A 4 mains (1h - 169€)

Il favorise le lâcher-prise pour une relaxation profonde.

\*Massages bien être non thérapeutiques : Compte tenu de la loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article L.489 et de l'arrêté du 8.10.1996, nous rappelons à nos clients que nos massages ne constituent en aucun cas de soins médicaux ou de kinésithérapie, mais que nous pratiquons des techniques de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrices de stress.

# Massages d'ailleurs

## Africain (1h - 85€)

Tonifiant et réchauffant, stimule et réveille les énergies dormantes.

## Amazonien (70 min-98€ / 1h30-129€)

Ce massage est réconfortant, harmonisant, relaxant, stimulant et drainant.

## Brésilien (60 min-85€ / 75 min- 108€)

Stimule et relance la circulation lymphatique, désengorge les tissus et l'organisme.

Il allie des rythmes dynamiques et fermes visant à sculpter le corps.

## Lomi-lomi (70 min - 98€)

Libère les tensions, booste notre vitalité, ressource et détend.

## Madérothérapie (1h - 85€)

Tonifiant, drainant, remodelant et relance la circulation. (pensez au cures 9 + 1 offert)

## Réflexologie plantaire (50 min - 72€)

Nous pratiquons la digito-pression sur toutes les zones du pied. Ce soin détend complètement le corps et stimule les défenses immunitaires.

## Nos massages personnalisés

| Temps tarifs | unité | par 5 | par 10 |
|--------------|-------|-------|--------|
| 25 min       | 36€   | 171€  | 324€   |
| 50 min       | 72€   | 342€  | 648€   |
| 60 min       | 85€   | 404€  | 765€   |
| 70 min       | 98€   | 466€  | 882€   |
| 90 min       | 129€  | 613€  | 1161€  |

*\*Massages bien être non thérapeutiques : Compte tenu de la loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article L.489 et de l'arrêté du 8.10.1996, nous rappelons à nos clients que nos massages ne constituent en aucun cas de soins médicaux ou de kinésithérapie, mais que nous pratiquons des techniques de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrices de stress.*

# Soins drainants / minceur / gommages

Gommage corps au sucre ou au gant kessa (20 min - 29€)

Gommage corps chocolat ou café (30 min - 39€)

Rituel dos gommage et massage avec la gamme rennaise Noham ( 45 min - 62€) nouveauté

Enveloppement de boue (25 min- 39€)

Drainage lymphatique des jambes (55 min - 79€)

Soin minceur actif avec palpé roulé (30 min - 41€/ 1h - 82€)

Soin jambes légères avec compresses et modelage ( 45 min - 62€)

Tüina minceur, massage brésilien ou madérothérapie en cure. Devis sur demande ( ex : 1h -82€)  
9 achetés = le 10ème offert

## Les rituels Phyt's

Rituel ado/enfants/bébé nouveauté

Massage bébé (20 min-29€)

Massage corps (30 min-43€)

Massage corps, soin du visage (1h-70€)

Gommage, massage 40 min, soin du visage 30 min (1h30- 109€)

Les 4 éléments nouveauté

Rituel eau : l'onde d'Apasia (1h15-95€)

Gommage corps et massage de 50 min

Rituel air : l'envol de Vayuna (1h15-95€)

Gommage corps et massage de 50 min

Rituel feu : l'éveil d'Agnisia (1h15-95€)

Gommage corps et massage de 50 min

Rituel terre : le havre de Prithvia (1h45- 130€)

Gommage corps, enveloppement de boue et massage de 50 min

accès au  
hammam ou  
sauna avant  
le soin pour  
30 min  
17€

# Nos rituels

Rituel plaisir simple (40 min - 50€)

Massage\* de 35 min, thé ou tisane

Rituel mains ou pieds Phyt's (55 min - 50€)

Rituel petite tentation (1h15 - 58€)

Hamam ou sauna, massage à la bougie de 30 min

Rituel oriental (1h15 - 68€)

Hamam, savon noir, gommage gant kessa, massage\* 20 min à l'huile d'argan

Rituel découverte (1h15 - 75€)

Hamam ou sauna, gommage au sucre, massage\* de 25 min

Rituel « je prends soin de moi » (1h - 75€)

Massage\* dos 25 min + soin visage 35 min

Rituel détox (1h30 - 77€)

Enveloppement d'argile localisé, hamam, massage\* énergétique de 30 min

Rituel plaisir des sens (1h30 - 80€)

Sauna ou hamam, gommage café ou chocolat, massage\* de 30 min aux notes d'agrumes

Rituel harmonie (1h45 - 89€)

Sauna ou hamam, gommage au sucre, massage\* 30 min, masque corporel

Rituel sensoriel route mandarine (1h10 - 89€)

gommage corps embruns, massage corps et visage de 40 min

Rituel délice oriental (1h45 - 94€)

Hamam, savon noir, gommage au gant kessa, massage\* 40 min à l'huile d'argan

Rituel divin'Egypte (1h50 - 102€)

Hamam, gommage corps, massage\* aux hiéroglyphes 40 min, masque corporel

Rituel Valentin duo ( 50 min - 110€)

gommage corps au sucre suivi d'un massage de 20 min

Rituel évasion (2h - 116€)

Sauna ou hamam, gommage au sucre, massage\* de 50min, masque corporel

Rituel gourmandise (2h15 - 124€)

Hamam ou sauna, gommage au café, enveloppement corporel au chocolat, massage\* 40 min à la vanille

Rituel glamour (2h - 128€)

Sauna ou hamam, gommage au sucre, massage\* corps de 50 min à la bougie, massage\* visage

Rituel oasis du désert (2h15 - 134€)

Hammam, savon noir, gommage au gant kessa, enveloppement au ghassoul, massage\* de 40 min à l'huile d'argan

Rituel des marmottes (1h45 - 139€)

Sauna ou hammam, massage\* de 45min, soin visage de 30min, ainsi qu'un bon d'achat de 30€ à faire valoir sur l'espace boutique

Rituel berbère (2h15-139€)

Hammam, savon noir, gommage au gant kessa, massage de 40 min et soin visage 30 min de chez Noham

Rituel complicité adulte et enfant de -12ans (1h- 145€)

Massage corps suivi d'un soin du visage en duo

Rituel envol (2h30 - 166€)

Hammam ou sauna, gommage au sucre, enveloppement de boue, massage\* de 70min

Rituel bonheur à 2 (1h45 - 185€)

Hammam ou sauna, gommage corps au sucre, massage\* de 40 min

Rituel paradisiaque (3h30 - 229€)

Sauna ou hammam, gommage surprise, massage\* 90 min, masque corporel, soin visage Phyt's 1h

Rituel journée passion (4h30 - 239€)

Matin : sauna ou hammam, gommage au sucre, enveloppement de boue, masque corporel

Après-midi : massage\* de 70 min, soin du visage relaxant, soin du cheveu et coiffage

Rituel des 4 saisons (4x1h15 - 399€)

Un rituel de massage d'1h15 par saison

## *Les rituels jeune ou future maman*

Rituel jambes légères (25min - 36€)

Massage\* des jambes

Rituel bien-être ( 55min - 69€)

Gommage corps 20min + massage\* de 30 min

Rituel Maman douceur (1h30 - 90€)

Massage\* à la coco 30 min + soin visage de 30 min + maquillage flash

Rituel détente complète (1h45 - 106€)

Massage\* corps de 40 min + un soin visage 1h

Massage personnalisé possible (50 min-72€    1h-85€    1h10-98€)

# Le sauna ou le hammam

Pour une personne

45 min - 23€

Pour deux personnes

45 min - 37€

Par personne supplémentaire

17€

## Nos soins du visage

Soin visage Centifolia ou Cattier (45 min - 47€)

Soin visage 100% produits bretons Algalys . Endro . Capitaine (1h- 59€)

Soin visage Anne Marie Borlind (1h- 59€ et 1h15-69€)

Soin visage Royer (1h-59€ et 1h15 - 69€)

Soin visage Noham (1h-59€) nouveauté

Lifting japonais kobido (1h-85€)

## *Les soins thalassiques Guérande*

Soin visage parenthèse minérale (45 min - 47€) tous types de peaux pour un coup d'éclat

Soin visage équilibre des eaux (1h - 60€) peaux déshydratées, ternes

Soin visage vitalité marine (1h15 - 75€) 30 ans et + pour prévenir du vieillissement cutané

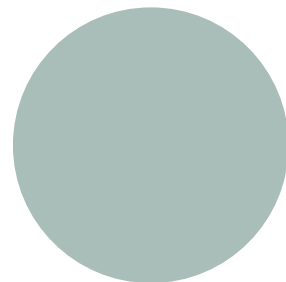
Soin visage genèse minérale (1h30- 90€) 50 ans et +

## *Les soins Douces Angervines*

Thé blanc, fleurs bleues (1h - 59€)

Herbes et fleurs du jardin à fleur de peau (1h15 - 75€)

« Dana » pour la beauté de toutes les reines... (1h30 - 90€)



# Les soins Phyt's

Soin flash (20 min - 35€)  
botox, liftant ou repulpant

Equilibre (1h - 59€)  
Pour toutes peaux – de 30 ans

Capyl ou sensi Phyt's (1h - 59€)  
Pour peaux sensibles

Phyt's men (1h - 59€)  
Pour les hommes de 20 à 40 ans

Soin Phyt'sublim eyes (40 min - 40€)  
Soin contour des yeux défatiguant

Aromaclear (1h - 66€)  
Pour les peaux acnéiques

Panacée (1h30 - 86€)  
Pour les 50 ans et plus

Énergie-vitale (1h15 - 69€)  
Revitalise les peaux ternes

Oligo-vital ou D'O (1h15 - 69€)  
Pour les + de 30 ans

Aqua Phyt's (1h15 - 69€)  
Pour les peaux déshydratées

Multi-vita (1h30 - 79€)  
Pour les 50 ans et plus

Kinéplastie (1h30 - 115€)  
Soin facialiste tous types de peaux

Phyt'skin renov (45min - 69€)  
Peeling chimique bio

## Nos suppléments soins du visage

Supplément massage dos à un soin visage (15 min à 22€ - 25 min à 36€)

Supplément lifting japonais Kobido (30 min - 43€)

Supplément Phyt'sublim eyes à un soin visage (20 min - 20€)

Supplément lifting / repulpant / botox / anti-comédons (10 min - 10€)

## Le maquillage

Maquillage jour (20 min - 23€)

Cours de maquillage (45 min - 40€)

Maquillage soirée / mariée (30 min - 33€)

Cours de maquillage approfondi (1h - 50€)

# La coiffure mixte

## *Les soins*

Shampooing (6€)

Soin nourrissant pointes sèches au karité et massage cuir chevelu (20€)

Soin hydratant à l'acide hyaluronique et massage cuir chevelu (20€)

Soin détoxinant à l'argile avant couleur (15€)

Soin régénérant aux huiles/ anti-chute + séchage naturel (1h-55€)

## *Le brushing*

Brushing cheveux court (25€)

Brushing cheveux mi-longs (29€)

Brushing cheveux (35€)

## *Les forfaits shampooing coupe*

Coupe enfants de - 10ans ( 18€)

Coupe tondeuse (26€)

Coupe courte (36€)

Coupe Mi longs (46€)

Coupe longs (50€)

Coupe pointes cheveux fins (40€)

Coupe pointes cheveux épais (45€)

Coupe transformation (60€)

## *Balayage minérale à l'argile*

à partir de 85€

suivant la longueur des cheveux voir devis

## *Les forfaits coloration végétale*

Coloration végétale sans rinçage (46€)

Coloration en 2 temps sans rinçage (chv courts 64€ - cheveux longs 68€)

Coloration végétale + soin massant + séchage naturel (chv courts 63€ - chv longs 69€)

avec coupe (chv courts 83 €- chv longs 89€)

Coloration en 2 temps + soin massant + séchage naturel (chv courts 86€ - chv longs 95€)

avec coupe (chv courts 106€ - chv longs 115€)

supplément brushing chv courts 10€ - chv mi -longs 12€ - chv longs 15€

## *Les massages*

Massage\* du cuir chevelu (10 min -14€)

Massage shirochampî trapèze et crâne ( 20 min - 28€)

Une boisson chaude vous est offerte pour chaque prestation coiffure.



# L'EPILATION

*L'épilation est réalisée avec de la cire bio*

1/2 jambes ou cuisses (25€)

1/2 jambes + maillot classique ou aisselles (37€)

1/2 jambes + maillot classique + aisselles (46€)

3/4 jambes (32€)

Jambes entières (37€)

Jambes entières + maillot classique ou aisselles (48€)

Jambes entières + maillot classique + aisselles (59€)

Maillot classique ou aisselles (16€ - cire boule 18€)

Maillot échancré (20€ - cire boule 23€)

Maillot brésilien (24€ - cire boule 27€)

Maillot semi-intégral (31€ - cire boule 33€)

Maillot intégral (35€ - cire boule 37€)

Maillot classique + aisselles (28€ - cire boule 32€)

Lèvre supérieure ou menton ou sourcil (13€)

Création ligne sourcil ou sourcil à la pince (17€)

Epilation forfait visage 3 zones (34€ - cire boule 37€)

Narines (4€ - cire boule 5€)

Oreilles (10€)

Epilation avant-bras (15€)

Epilation bras (26€)

Epilation dos ou torse (30€)

Dos complet (42€)

Nous proposons l'épilation à la cire orientale (aussi appelée caramel ou cire boule). N'hésitez pas à vous renseigner sur les tarifs en magasin.

- Un supplément peut vous être demandé en fonction du temps passé et des souhaits individuels -

POUR LES ETUDIANT.E.S :  
10% DE REMISE SUR LA COIFFURE  
5% DE REMISE SUR L'EPILATION ET LES  
MASSAGES

Vous avez envie de faire plaisir ? Pensez aux cartes cadeaux, valables 6 mois. Vous pouvez choisir la prestation de votre choix ou un bon d'achat du montant souhaité.

Ô bien-être c'est aussi une boutique éthique, bio et naturelle. Nous proposons des produits cosmétiques bretons et principalement français, des thés et infusions bio ainsi que des produits de phytothérapie.

Possibilité de prendre rendez-vous en ligne sur notre site internet.

Envie de suivre l'actualité de votre espace Ô bien-être ?



<https://www.obienetre.com/>



SARL Ô bien-être



@obienetre



Depuis 20 ans à vos côtés.